



## TRIATHLON

de l'Étang du Puits

## **FORMAT M**

1500 m de natation (1 boucle) 43,5 km de vélo (183 m D+) 10,4 km de course à pied (12 m D+)

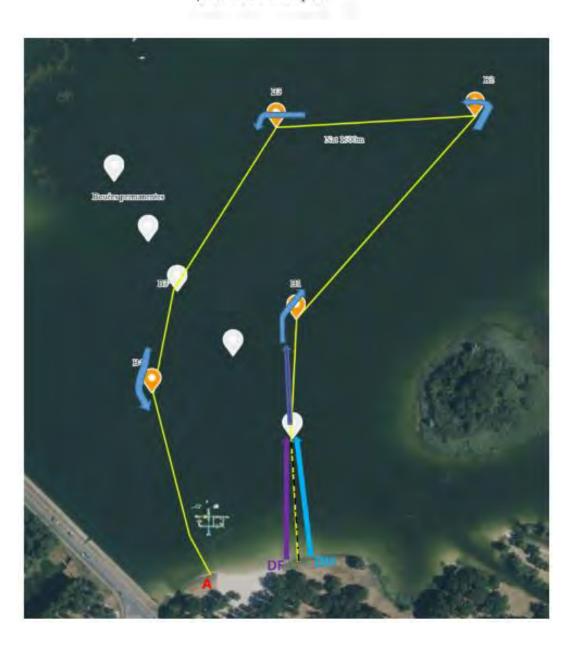
Départ à 14h00 (individuel et relais)

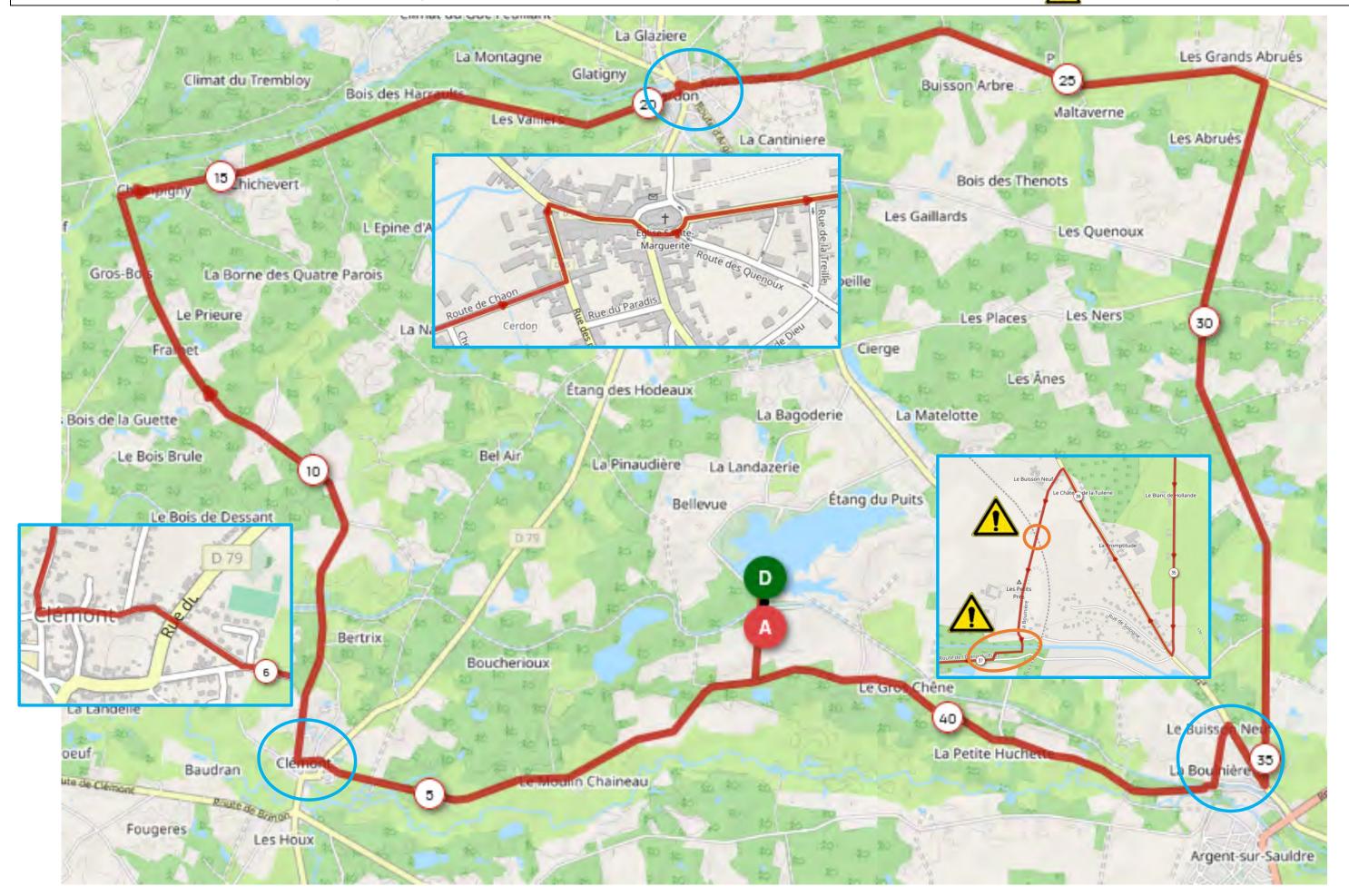
Dimanche 02 Juillet 2023

## Natation M: 1500m, 1 boucle de 1500m



Un départ commun mais séparé sur 160m pour un parcours identique.





## CAP M: 1 boucle de 10,4 km (12m D+)

