

# #4

Dimanche 29 juin 2025

# TRIATHLON DE L'ETANG DU PUIITS

PROGRAMME

## FORMAT S

750 m de natation (1 boucle)  
23,4 km de vélo (90 m D+)  
5 km de course à pied

- 8h00** : Retrait des dossards S + Jeunes
- 8h15** : Ouverture du parc à vélo
- 9h15** : Fin du retrait des dossards
- 09h30** : Fermeture du parc à vélo
- 09h35** : Briefing de course
- 09h45** : Ouverture de la zone d'échauffement

**10h00 : Départ course** (individuelle et relais)

- 12h00** : Remise des récompenses course S
- 12h30** : Arrivée des derniers

## DACIA CROSS TRIATHLON (course jeunes)

300 m de natation (1 boucle)  
6,3 km de VTT  
2,2 km de course à pied

- 11h30** : Retrait des dossards M + Course jeunes
- 11h45** : Ouverture du parc à vélo
- 12h00** : Fin du retrait des dossards course jeunes
- 12h15** : Fermeture du parc à vélo
- 12h30** : Briefing de course
- 12h35** : Echauffement

**12h45 : Départ course**

- 13h30** : Remise des récompenses course jeunes
- 13h45** : Arrivée des derniers

## FORMAT M

1,5 km de natation (1 boucle)  
43,6 km de vélo (183 m D+)  
10,4 km de course à pied

- 11h30** : Retrait des dossards M + Jeunes
- 12h45** : Ouverture du parc à vélo
- 13h30** : Fin du retrait des dossards
- 13h45** : Fermeture du parc à vélo
- 13h50** : Briefing de course
- 14h00** : Ouverture de la zone d'échauffement

**14h15 : Départ course** (individuelle et relais)

- 17h45** : Remise des récompenses course M
- 18h00** : Arrivée des derniers