

# #5

Dimanche 28 juin 2026

# TRIATHLON DE L'ETANG DU PUIITS



## FORMAT S

- 8h00 : Retrait des dossards S + Jeunes
- 8h30 : Ouverture du parc à vélo
- 9h25 : Fin du retrait des dossards
- 09h30 : Fermeture du parc à vélo
- 09h35 : Briefing de course
- 09h45 : Animation & échauffement
- 09h55 : Ouverture de la zone d'échauffement

**10h00 : Départ course** (individuelle et relais)

- 12h00 : Remise des récompenses course S
- 12h20 : Arrivée des derniers

750 m de natation (1 boucle)  
22,3 km de vélo (90 m D+ / 1 boucle)  
5 km de course à pied (2 boucles)

## CROSS TRIATHLON XXS (course jeunes)

- 8h00 : Retrait des dossards Course XXS jeunes
- 11h15 : Retrait des dossards M + Course jeunes
- 12h00 : Ouverture du parc à vélo
- 12h25 : Fin du retrait des dossards course jeunes
- 12h30 : Fermeture du parc à vélo
- 12h35 : Briefing de course
- 12h45 : Echauffement

**13h00 : Départ course**

- 14h30 : Remise des récompenses course jeunes
- 13h55 : Arrivée des derniers

250 m de natation (1 boucle)  
8,2 km de VTT (2 boucles)  
1,3 km de course à pied (1 boucle)

## FORMAT M

- 11h15 : Retrait des dossards M + Jeunes
- 12h30 : Ouverture du parc à vélo
- 13h20 : Fin du retrait des dossards
- 13h30 : Fermeture du parc à vélo
- 13h35 : Briefing de course
- 13h45 : Ouverture de la zone d'échauffement

**14h00 : Départ course** (individuelle et relais)

- 17h45 : Remise des récompenses course M
- 18h15 : Arrivée des derniers

1,5 km de natation (1 boucle)  
44,3 km de vélo (180 m D+ 2 boucles S)  
10 km de course à pied (2 boucles)

# PROGRAMME